



KAHA units AROHA Bodycombat

Lassen Sie sich von kraftvollen, dynamischen Bewegungen mitreißen, die sowohl Ihre körperliche Ausdauer sowie Ihre geistige Klarheit fördern.

Spüren Sie den pulsierenden Rhythmus Ihres Körpers und finden Sie in jedem Training einen Weg zur emotionalen Balance. Die Einheit von Körper und Geist wird durch achtsame Bewegungen und atemberaubende Musik unterstützt.

Werden Sie Teil einer inspirierenden Gemeinschaft. In unseren Kursen erleben Sie nicht nur die Unterstützung Gleichgesinnter, sondern ebenfalls eine Atmosphäre, die Persönlichkeit und Zugehörigkeit zelebriert.

Unsere Programme sind geprägt von den Werten des Sanskrits, die Respekt, Hingabe und Wachstum betonen. Wir bringen diese Prinzipien in unsere modernen Trainingsmethoden ein, um Ihnen ein ganzheitliches Erlebnis zu bieten.

****Schließen Sie sich uns an! ****

Tauchen Sie ein in die Welt von KAHA units AROHA Bodycombat und entdecken Sie die Kraft, die in Ihnen steckt. Machen Sie den ersten Schritt auf Ihrer Reise zu einem stärkeren, gesünderen Ich – für Körper, Geist und Seele! Besuchen Sie uns noch heute und lassen Sie sich von der Magie des alten Wissens inspirieren.

**BSG Weiterstadt e.V.
Bürgerhaus Braunshardt
Montag 17:30 – 18:30 Uhr
Übungsleiterin Sabina**